

**O que procuras alma amiga nesta casa de Jesus?**

**Consolo para as tuas aflições?**

**Podes vir. O Mestre disse que o seu jugo é leve. Com isso Ele assevera que na tua procura podes ter o teu fardo aliviado quando aceitares os seus ensinamentos no fundo do coração, ou seja, quando a razão entende e aplica nos sentimentos e na conduta.**

**O que procuras nesta casa? Cura para o teu corpo material?**

**Então, poderás ter a melhora desejada se viestes como aquela mulher que queria se curar e tocou as vestes de Jesus com tanta fé que foi curada.**

**Os teus males do corpo tem origem muitas vezes nos desequilíbrios da alma.**

**Espelha-te em Jesus na conduta reta, na mudança de pensamentos para um nível mais saudável.**

**A alma comanda o corpo, se queres te curar modifiques a tua maneira de sentir e de pensar, para isso Jesus é o exemplo.**

**Que viestes buscar? Calmaria para os momentos de tormenta interior?**

**Pacificques o oceano das emoções com boas palavras e melhores condutas.**

**“Meu jugo é leve e eu te aliviarei”.**

**Que viestes pedir? Soluções para os teus problemas?**

**Jesus disse: “Buscai e achareis.**

**A resposta está em ti mesmo, acalmes os sentimentos, guardes a boca de qualquer palavra em desalinho, aquietes a mente que a ajuda não te faltará.**

**Que viestes requerer? Recompensa por parte daqueles a quem ajudas?**

**A caridade supera qualquer deficiência desde que seja praticada desinteressadamente.**

**Trabalhes, dê de ti em benefício geral e colherás os louros de satisfação íntima que nenhum galardão de recompensa pública poderá te dar.**

**Vejas bem o que vens pedir.**

**Toda petição será atendida na medida do teu merecimento, da tua necessidade e do teu esforço.**

**Reclamas de cansaço?**

**Pares e verifiques quanto suor tens dado de ti. Recuperes as tuas forças e sigas adiante. Confiante, forte, o Senhor não permite que ninguém se perca.**

**Portanto, não percas a oportunidade de agires em benefício de ti mesmo. A recompensa não está nas coisas do mundo, contudo colherás as benesses na vida maior.**

**Desespero, aflição, angústia tudo isso passa.**

**Trabalhes e confies. Jesus está no leme, deixes que Ele te conduza.**

**Muita calma e alegria no coração.**

**Josefina**

***Mensagem psicografada na reunião mediúnica da Seara Espírita Joanna de Ângelis em 18 de setembro de 2017.***