

Seja você

As ondas mentais que ocorrem diariamente no mundo são emanções de todos os Espíritos, encarnados e desencarnados, que pululam no Planeta Terra.

Negatividade se espalha nos noticiários mundiais como se fossem a tônica para encabrestar os valores no pessimismo e na derrota interiores.

Se atravessa por essas ondas e contribui para que elas ganhem dimensões insondáveis, é hora de vigiar o que pensa. Cada um funciona como uma usina que produz pensamentos sem parar. A qualidade desses pensamentos é que vai igualmente qualificar a atmosfera fluídica dos ambientes onde vive, dos menores aos maiores.

Se a intemperança, o desassossego, a dúvida, a indiferença e a angústia permeiam as relações humanas, podem ser agentes de infelicidades.

Todos aspiram pelo bem, mas nem todos percebem que podem produzir o bem.

Se as dificuldades acontecem no dia a dia, seja você o agente modificador.

Proponha-se a cultivar padrão vibratório diferenciado negando-se a consumir o veneno nefasto dos acontecimentos infelizes. Cultive a esperança, a fé, apaziguando o comportamento para ser caridoso consigo mesmo, não se permitindo sorver do cálice da amargura.

Seja você o propagador do otimismo, logo pela manhã, agradecendo pela vida e refazendo a proposta diária de melhoria comportamental dentro de casa, na rua, no trabalho ou onde quer que esteja.

Ore, que os bons amigos espirituais aproximam-se de quem se abastece das vibrações serenizantes da prece.

Seja você quem corrige o próprio procedimento antes de exigir a correção dos outros.

Aprenda a cultivar a alegria e aprenda com os momentos de infortúnio.

Seja você o agente da própria felicidade construindo a paz da consciência tranquila, de quem procura agir com justeza.

Seja você quem modifica o seu mundo interior não se permitindo ser contaminado por emanções atemorizantes alheias.

Seja você, ser único criado por Deus e destinado à perfeição, a cuidar com muito amor de si mesmo.

Jesus e seu guia espiritual, sob o cuidado compassivo do Pai, estão atentos e querem que o esforço para o sucesso de vencer a si mesmo parta de você.

Seja você feliz e esteja em paz.

Frederico – Espírito amigo da Casa

Mensagem psicografada em 14 de maio de 2018 na reunião mediúnica da Seara Espírita Joanna de Ângelis.