



ANSIEDADE

Pelo Espírito Joanna de Ângelis—psicografia de Divaldo p. Franco

Controla a tua ansiedade. A ansiedade mal dirigida produz danos orgânicos de variada classe e gera mal-estar onde se apresenta.

Irradia uma onda inquietante e espalha insegurança em volta. A pessoa ansiosa requer mais atenção, que nem sempre se lhe pode dispensar; está sempre queixosa e acarreta problemas para as demais; vê o que ainda não está ocorrendo e precipita-se a situações indesejáveis, para arrepende-se depois. A calma é o abençoado antídoto da ansiedade, que advém quando dejas esforçar-te para viver em paz.