

DECÁLOGO DO BOM ÂNIMO

Livro Coragem — pelo Espírito André Luiz — psicografia de Francisco C. Xavier

1 - Dificuldades?

Não perca tempo, lamuriando. Trabalhe.

2 - Críticas?

Nunca aborrecer-se com elas. Aproveite-as no que mostrem de útil.

3 - Incompreensões? Não busque torná-las maiores, através de exigências e queixas. Facilite o caminho.

4 - Intrigas?

Não lhes estenda a sombra. Faça alguma luz com o óleo da caridade.

5 - Perseguições?

Jamais revidá-las. Perdoe esquecendo.

6 - Calúnias?

Nunca enfurecer-se contra as arremetidas do mal. Sirva sempre.

7 - Tristezas?

Afaste-se de qualquer disposição ao desânimo. Ore abraçando os próprios deveres.

8 - Desilusões?

Por que debitar aos outros a conta de nossos erros? Caminhe para frente, dando ao mundo e à vida o melhor ao seu alcance.

9 - Doenças?

Evite a irritação e a inconformidade. Raciocine nos benefícios que os sofrimentos do corpo passageiro trazem à alma eterna.

10 - Fracassos?

Não acredite em derrotas. Lembre-se de que, pela bênção de Deus, você está agora em seu melhor tempo – o tempo de hoje, no qual você pode sorrir e recomeçar, renovar e servir, em meio de recursos imensos.